



Ambito Territoriale
Alto e Basso Pavese

**GIOVANI
SMART**

il GIARDINO INTERIORE

LEZIONI DI YOGA

**La disciplina dello yoga
permette la conoscenza e scoperta di sé,
infondendo tranquillità d'animo
con ripercussioni positive
nella relazione con sé stessi e con gli altri.**

DOVE

**Campo Sportivo Magherno
Via Borgo Oleario, Magherno**

QUANDO

**Dal 25 agosto
al 30 settembre
Martedì dalle 17 alle 18
Venerdì dalle 18 alle 19**

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

**TEL 0382430795
CELL 3517396166**

**L'iniziativa, realizzata nell'ambito del Progetto
"ONDE DI ENERGIA: ESPERIENZE TRA NATURA, SUONI ED EMOZIONI",
è gratuita ed è rivolta a giovani di età compresa tra i 15 e i 20 anni
residenti nei Comuni dell'Ambito Territoriale "Alto e Basso Pavese"**

Comune di Magherno prot. n. 0004206 del 04-08-2023

Realizzato a cura di



Con il contributo di



**Regione
Lombardia**